

*Medzinárodné*  
***MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA***  
*v plávaní masters*  
***2013***

*II. ročník*  
***O pohár PSK ŽILINA***



***6. - 7. apríl 2013***  
***Žilina***

# Medzinárodné MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA v plávaní masters 2013

## II. ročník O pohár PSK ŽILINA

### VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

**Usporiadateľ:** Plavecký seniorský klub Žilina a Slovenská plavecká federácia

**Dátum konania:** 6. - 7. apríl 2013

**Miesto konania:** Mestská krytá plaváreň, Ul. Vysokoškolákov 8, Žilina

**Bazén:** krytý 50m bazén, 8 dráh, obrátky hladké, min. hĺbka 130 cm, elektronická časomiera OMEGA

**Prihlášky:** emailom na: [psk.masters.zilina@gmail.com](mailto:psk.masters.zilina@gmail.com). Uzávierka prihlášok – 24. marec 2013

Prihláška musí obsahovať meno a priezvisko, klub/oddiel, dátum narodenia, pohlavie, číslo disciplíny, názov disciplíny, prihlasovaný čas. **Prípadné odhlášky alebo zmeny budú akceptované do 4.apríla 2013.**

**Štartovné:** 3,00 € / 1 štart, účastníci nad 70 rokov – 1,50€/ 1 štart, štafety – bez poplatku

Štartuje sa na náklady prihlásených pretekárov. Štartovné uhradiť v hotovosti pri prezentácii.

**Prezentácia:** piatok – 5.apríla 2013, od 18.00 – 20.00

sobota – 6.apríla 2013, od 11.00 – 13.00 v areáli plavárne

**Informácie:** Ing. Juraj Jaroš +421 903 545 543

### TECHNICKÉ USTANOVENIA

**Predpis:** súťaží sa podľa platných pravidiel plávania SPF a súťažného poriadku a tohto rozpisu. Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmeny v rozpise. Pretekári budú nasadzovaní do rozplavieb podľa prihlasovaného času. Všetky disciplíny sa plávajú priamo na čas, bez finále.

**Protesty:** do 15 minút po vyskytnutí sa udalosti podáva písomne vedúci družstva hlavnému rozhodcovi s vkladom 20€, ktorý v prípade zamietnutia prepadá v prospech usporiadateľa.

**Podmienky účasti:** pretekári súťažiaci na M SR masters musia byť registrovaní vo svojej národnej plaveckej federácii na rok 2013. Pretekári súťažiaci O pohár PSK Žilina nemusia byť registrovaní. Všetci pretekári štartujú na vlastné riziko a sú zodpovední za svoj zdravotný stav.

**Vekové kategórie:** jednotlivci - od 25 rokov v 5 ročných intervaloch ( 25 – 29, 30 – 34, 35 – 39, 40 – 44, .....)

štafety – na základe súčtu rokov všetkých jej členov (100 – 119, 120 – 159, 160 – 199, 200+ )

**Vyhodnotenie: Majstrovstvá SR** sú súťažou jednotlivcov a štafiet.

Prví traja pretekári v absolútnom poradí v jednotlivých disciplínach (podľa masters tabuliek) získajú medailu a diplom. Víťaz získava titul Majster SR.

Prvé tri štafety v každej vekovej kategórii získajú medaily a diplom. Víťazná štafeta získava titul Majstri SR (pri účasti min. troch štafiet v príslušnej vekovej kategórii).

Pretek **O pohár PSK Žilina** je súťažou jednotlivcov.

Prví traja pretekári v každej vekovej kategórii a disciplíne budú ocenení medailou.

Plavec, ktorý dosiahne najhodnotnejší bodový výkon (bez rozdielu veku a disciplíny) získava Pohár PSK Žilina.

**Ubytovanie:** Hotel Slovakia Žilina, Nám. L.Štúra 2, Žilina v cene 15€/osoba/noc s raňajkami + mestský poplatok (max. 1€). Ubytovanie si zabezpečujú kluby samostatne na recepcii hotela. Tel: +41 512 4111, +421 512 4666, email: [recepia@slovakiainn.sk](mailto:recepia@slovakiainn.sk). Možnosť stráženého parkoviska - 4€/deň.

**Spoločenské posedenie:** v sobotu, 6.apríla 2013 sa v priestoroch Domu odborov (Nám. M.R.Štefánika 1, Žilina, II.poschodie) uskutoční spoločenské posedenie s večerou, hudbou, tombolou a dobrou náladou (11€/osoba). Počet osôb, ktoré majú záujem sa zúčastniť je nutné nahlásiť spolu s prihláškou.

# Medzinárodné MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA v plávaní masters 2013

## II. ročník O pohár PSK ŽILINA

### PROGRAM:

#### **Sobota, 6.apríla 2013**

13.00 – 13.50 rozplávanie, 13.50 – 14.00 otvorenie

14.00 začiatok 1.poldňa

- 1./2. 50m voľný spôsob M/Ž
- 3./4. 100m prsia M/Ž
- 5./6. 200m voľný spôsob M/Ž
- 7./8. 100m znak M/Ž
- 9./10. 50m motýlik M/Ž
- 11./12. 200m polohové preteky M/Ž
- 13. 4 x 50m PP štafeta mix
- 14./15. 4 x 50m VS štafeta M/Ž



#### **Nedeľa, 7.apríla 2013**

8.00 – 8.50 rozplávanie

9.00 začiatok 2.poldňa

- 16./17. 100m voľný spôsob M/Ž
- 18./19. 50m prsia M/Ž
- 20./21. 400m voľný spôsob M/Ž
- 22./23. 50m znak M/Ž
- 24./25. 100m motýlik M/Ž
- 26. 4 x 50m VS štafeta mix
- 27./28. 4 x 50m PP štafeta M/Ž

